

Меню

ООО «АБК-ПэйМент» для учащихся с 1-11 классы

Столовой общеобразовательной школы №15

На 20.02.2024

завтрак(младшие)

выход стоимость белки жиры угл-ды ккал

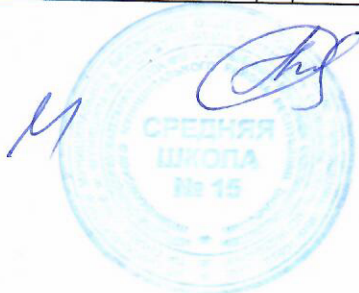
| | | | | | | |
|--|---------------|-------------|---------------|--------------|---------------|----------------|
| Булочка сдобная | 50 | | 7,05 | 9,3 | 16,8 | 209,0 |
| Каша гречневая молочная вязкая | 200 | | 5,92 | 5,59 | 35,42 | 206,46 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 3,17 | 2,68 | 9,98 | 60,1 |
| Батон нарезной | 50 | | 3,75 | 1,45 | 25,7 | 131,0 |
| | Итого: | 500 | 19,89 | 19,02 | 87,9 | 606,56 |
| Обед (младшие) | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 200/5 | | 5,94 | 6,82 | 12,56 | 93,9 |
| Куриные котлеты | 90 | | 6,01 | 11,53 | 12,88 | 183,45 |
| Каша пшеничная вязкая с маслом сливоч. | 150/3 | | 6,7 | 4,38 | 35,99 | 227,0 |
| Напиток из изюма и яблок | 200 | | 0,2 | 0,1 | 19,82 | 68,12 |
| Хлеб пшеничный | 25 | | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 58,75 |
| Хлеб ржаной | 30 | | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 59,4 |
| | Итого: | 703 | 22,73 | 23,39 | 105,43 | 690,62 |
| | Всего: | 1203 | 119-71 | 42,27 | 42,41 | 193,33 |
| | | | | | | 1297,18 |

Горячий завтрак(старшие)

| | | | | | | |
|--|---------------|------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Куриные котлеты в молочном соусе | 90/20 | | 6,67 | 12,81 | 14,3 | 203,8 |
| Каша пшеничная вязкая с масл.сливочным | 180/3 | | 7,7 | 7,27 | 45,59 | 247,0 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 3,17 | 2,68 | 9,98 | 60,1 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| Хлеб ржаной | 40 | | 2,64 | 0,48 | 15,84 | 79,2 |
| | Всего: | 553 | 82,2 | 22,46 | 23,48 | 100,47 |
| | | | | | | 660,6 |

Директор

Шеф повар



Чернятьева Т.А

Шостова Т.П